

LEYENDA

Nombre Escribe tu nombre.

Característica Escribe una característica que quieras trabajar. Por ejemplo: La valiente.

Fecha del mes
Escribe la fecha del día.

Fases de la Luna. Colorea la fase de la Luna.

Luna llena

Luna Menguante:

Hemisferio Sur Hemisferio Norte

Luna Nueva

Luna Creciente:

Hemisferio Sur Hemisferio Norte

1 Día del ciclo menstrual.

Los números indican el día de tu ciclo menstrual en el que te encuentras. El registro inicia el día 1 de tu menstruación.

Flujo Menstrual.

Colorea la cantidad de flujo: Poca/Regular/Mucha.

Fase de la Bruja/Fase Menstrual.

Alto nivel de conciencia e intuición, conexión con la naturaleza, etapa de introspección, sueños y reposo.

Fase de Doncella/Fase pre-ovulatoria.

Energía y concentración elevadas, dinamismo, movimiento. Es un buen momento para afrontar nuevos proyectos.

Fase de la Madre/Fase ovulatoria.

Período de amor, armonía y protección hacia el exterior. Es un buen momento para ordenar y decorar.

Fase de la Hechicera/Fase pre-menstrual.

Re-descubres tu fuerza interior, la magia y el poder que llevas dentro.

Energía.

Colorea el completo si estás con mucha energía, por la mitad si lo estás un poco menos y déjalo en blanco si no lo estás.

Emociones.

Colorea el completo si estás muy animada, por la mitad si lo estás un poco menos y déjalo en blanco si estás desanimada.

Creatividad.

Colorea la completa si estás muy creativa, por la mitad si lo estás un poco menos y déjalo en blanco si no lo estás.

Deseo Sexual.

Colorea el completo si estás muy deseosa, por la mitad si lo estás un poco menos y déjalo en blanco si no lo estás.

Sueños.

Colorea la nube si recuerdas el sueño que tuviste anoche.

* El espacio restante puedes usarlo para escribir alguna palabra clave del día, o del sueño que tuviste, o también de algún recuerdo que quieras conservar.

