

ACTIVIDAD DE RESIGNIFICACIÓN

1. Dibuja la cara de tu mamá y de tu papá.
2. Escribe sus nombres.
3. Realiza la visualización y resignifica tu origen.

MAMÁ Y PAPÁ JUNTOS CREANDO MI VIDA

- En un espacio seguro y cómodo, cierra los ojos.
- Toma tres respiraciones largas y profundas.
- Visualiza a papá y a mamá juntos, encontrándose.

Papá se rinde a mamá, mamá se rinde a papá y la vida sucede.

ESA VIDA ERES TÚ.

